



# Como conducir una evaluación de riesgo en Salud y Seguridad

**\*\*WRAP requiere que todas las fábricas conduzcan y documenten una evaluación de riesgo en Salud y Seguridad para todas las áreas de su fábrica\*\***

## ¿Qué es evaluación de riesgo?

Una evaluación de riesgo es simplemente un examen cuidadoso de lo que, en su lugar de trabajo, puede causar daños a las personas, de modo que se puede determinar si usted ha tomado precauciones suficientes o debería hacer más para prevenir el daño. Los trabajadores y los demás tienen derecho a ser protegidos de cualquier daño causado por la no adopción de medidas de control razonables. Los accidentes y la mala salud pueden arruinar vidas y afectar su negocio, también si se pierde la producción, la maquinaria está dañada, los costos de seguro aumentarán o usted tendrá que ir a la corte. WRAP y la ley en muchos países requieren que usted pueda evaluar los riesgos en su lugar de trabajo por lo que se puso en marcha un plan para controlar los riesgos.

## ¿Por qué WRAP requiere que todas las fábricas conduzcan evaluaciones de riesgo?

WRAP requiere que las fábricas lleven a cabo evaluaciones de riesgo con la intención de eliminar o reducir en gran medida el riesgo de daño o pérdida de la vida en sus fábricas. Le ayudará a concentrarse en los riesgos que realmente importan en su lugar de trabajo - los que tienen el potencial de causar daño real. En muchos casos, las medidas sencillas pueden controlar fácilmente los riesgos, por ejemplo, los derrames que se aseguran se limpian de inmediato para que la gente no se resbale o los cajones de los gabinetes se mantienen cerrados para garantizar que las personas no se tropiecen, productos químicos inflamables que se guardan en contenedores a prueba de fuego, y conexiones eléctricas que no estén sobrecargadas. Para la mayoría, eso significa que medidas sencillas, económicas y eficaces que aseguran que su activo más valioso - su fuerza de trabajo - está protegida.

WRAP no espera que usted pueda eliminar todos los riesgos, pero usted tiene la obligación de proteger a las personas en lo que es "razonablemente posible". Esta guía le dice cómo lograr esto con un mínimo de esfuerzo. Esta no es la única manera de hacer una evaluación del riesgo, hay otros métodos que funcionan bien, especialmente para riesgos y circunstancias más complejas. Sin embargo, creemos que este método es el más sencillo para la mayoría de las fábricas.

## Como evaluar el riesgo en su lugar de trabajo

Siga estos cinco pasos:

- **Paso 1** Identifique los peligros
- **Paso 2** Decida quién puede resultar perjudicado y cómo
- **Paso 3** Evalúe los riesgos y decida sobre las precauciones
- **Paso 4** Escriba sus conclusiones e impleméntelas
- **Paso 5** Revise su evaluación y actualícela, si es necesario



No complicar más el proceso. En muchas fábricas, los riesgos son bien conocidos y las medidas de control necesarias son fáciles de aplicar. Usted probablemente ya sabe si, por ejemplo, tiene empleados que trasladan cargas pesadas y que pueden ser perjudiciales para la espalda, o donde las personas tienen más probabilidades de caer o tropezar o donde las rutas de escape están bloqueadas o cerradas y son un peligro de incendio. Si es así, compruebe que ha tomado precauciones razonables para evitar lesiones o incluso la muerte.

Si usted dirige una pequeña fábrica y tiene la certeza que entiende lo que esto implica, usted puede hacer la evaluación por sí mismo. Usted no tiene que ser un experto en salud y seguridad. Si usted trabaja en una organización más grande, puede pedir a un asesor en seguridad y salud para ayudarlo. Si usted no está seguro, pídale ayuda a alguien que sea competente. En todos los casos, usted debe asegurarse que *usted involucra a su personal o sus representantes en el proceso*. Ellos tendrán información útil acerca de cómo se hace el trabajo y hará que su evaluación del riesgo sea más exhaustiva y eficaz. Pero recuerde, usted es responsable de asegurarse de que la evaluación se lleve a cabo correctamente.

Esta información fue adaptada por la Producción Acreditada Mundialmente Responsable (WRAP) desde el sitio web de Salud y Seguridad que se encuentra en: <http://www.hse.gov.uk/risk/fivesteps.htm>.

Para mayor información, por favor visite nuestro sitio web: [www.wrapcompliance.org](http://www.wrapcompliance.org)

## Cuando esté pensando acerca su evaluación de riesgo, recuerde:

- Un **riesgo** es cualquier cosa que pueda causar daño, como los productos químicos, la electricidad, el uso de las escaleras, un cajón abierto, etc.;
- El **riesgo** es la posibilidad, alta o baja, de que alguien pudiera ser dañado por estos y otros riesgos, así como un indicador de qué tan grave puede ser el daño.

## Paso 1: Identificar los peligros

Primero tendrá que encontrar la manera como las personas podrían verse perjudicadas. Cuando se trabaja en un lugar todos los días, es fácil pasar por alto alguno de los riesgos, así que aquí están algunos consejos para ayudarlo a identificar los que importan:

- Camine alrededor de su lugar de trabajo y determine lo que razonablemente podría esperarse puede causar daño.
- Pregunte a sus empleados o sus representantes lo que piensan. Es posible que hayan notado cosas que no son inmediatamente obvias para usted.
- Revise las instrucciones del fabricante o las hojas de datos de seguridad para los productos químicos y el equipo, ya que puede ser muy útil para detallar los riesgos y ponerlos en su verdadera perspectiva.
- Tenga una mirada retrospectiva de su accidente y de los registros de enfermedades - éstos a menudo ayudan a identificar los peligros menos obvios.
- Recuerde que debe pensar acerca de los peligros a largo plazo para la salud, así como los riesgos de seguridad.
- Si usted es miembro de una asociación comercial, póngase en contacto con ellos. Muchos producen una guía muy útil.

### Ejemplos:

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| -cable que atraviesa el pasillo                                 | -exposición a sustancias nocivas |
| -producto que se encuentra en frente de la salida de emergencia | -faltan protectores de aguja     |
| -altos niveles de ruido   | -grietas en la pared             |

**\*\* Por favor, tenga en cuenta que estos son una pequeña muestra de los tipos de riesgos y / o peligros que puede encontrar en su fábrica. No se limite sólo a los siguientes ejemplos.**

## Paso 2: Decida quién y cómo puede resultar perjudicado

Para cada amenaza se necesita que usted sea claro acerca de quién podría ser perjudicado, esto le ayudará a identificar la mejor forma de gestionar el riesgo. Eso no significa que liste a todos por su nombre, sino que haga una identificación de grupos de personas.

En cada caso, identifique la forma en que podrían ser dañados (es decir, qué tipo de lesión o enfermedad puede ocurrir).

### Recuerde:

- Algunos trabajadores tienen necesidades específicas (por ejemplo, los trabajadores nuevos y jóvenes, trabajadoras embarazadas o las personas con discapacidades pueden estar particularmente en riesgo).

### ***Se necesitará pensamientos extra para algunos peligros;***

- limpiadores, visitantes, contratistas, trabajadores en áreas de mantenimiento, etc., que pueden no estar en el lugar de trabajo todo el tiempo;
- miembros del público, podrían ser perjudicados por sus actividades;
- si comparte una operación con otra fábrica, tendrá que pensar en cómo su trabajo afecta a su fuerza de trabajo, así como la forma en que su trabajo afecta a su personal - hable con ellos y,
- pregúntele a su personal si pueden pensar en alguien que puede haberse perdido.

## Ejemplos

| Quién esta en riesgo?  | Cuál es el riesgo?   |
|--|--|
| 1. Los trabajadores del área de almacenamiento   | 1. Peligro de algo que cae sobre ellos desde un estante.                       |
| 2. Mujeres embarazadas que usan químicos   | 2. Feto puede estar en riesgo de desarrollar una enfermedad o de estar enfermo |
| 3. Cualquier / todos los trabajadores de las zonas con salidas / vías de evacuación bloqueadas | 3. No ser capaz de escapar en caso de emergencia                               |

**\*\* Por favor, tenga en cuenta que estos son una pequeña muestra de los tipos de riesgos y / o peligros que puede encontrar en su fábrica. No se limite sólo a los siguientes ejemplos.**

### Paso 3: Evaluar los riesgos y decidir sobre las precauciones

Después de haber visto los peligros, luego tiene que decidir qué hacer con ellos. WRAP y algunas leyes requieren hacer todo lo "razonablemente posible" para proteger a las personas del peligro. La forma más fácil es comparar lo que está haciendo con las mejores prácticas.

En primer lugar, mire lo que ya está haciendo, piense usted que controles tiene en su lugar y cómo se organiza el trabajo. Luego compare esto con la mejor práctica para ver si hay algo más que usted debería hacer para traerlo por usted mismo a la norma. Pregúntese esto, considere:

1. ¿Puedo deshacerme del peligro por completo?
2. Si no, ¿cómo puedo controlar los riesgos de manera que sea poco probable el daño?

**Quando controlen los riesgos, apliquen los siguientes principios y, si es posible, en el siguiente orden:**

- pruebe una opción menos arriesgada;
- impida el acceso al peligro;
- organice el trabajo para reducir la exposición al riesgo;
- provea el equipo de protección personal, y
- proporcionar servicios de bienestar (en su lugar una clínica, estación de lavado de ojos, etc.)

Mejorar la salud y la seguridad no tiene por qué costar mucho. Por ejemplo, la colocación de un espejo en una esquina oculta peligrosa para ayudar a prevenir los accidentes de vehículos es una medida de bajo costo teniendo en cuenta los riesgos. Si no se toman precauciones simples puede costarle más si ocurre un accidente.

Involucre al personal, de modo que usted puede estar seguro que lo que se propone hacer funcionará en la práctica **y no presentarán nuevas amenazas.**

#### Ejemplos:

- cambiar a una sustancia menos peligrosa
- mantener las vías de evacuación desbloqueadas
- proporcionar botiquines de primeros auxilios de lavado
- proporcionar ropa adecuada, calzado, guantes, gafas, etc.
- bloquear las secciones peligrosas (calderas)
- mantener las puertas de salida de emergencia
- mantener en buen funcionamiento las estaciones
- poner barreras entre los peatones y el tráfico

**\*\* Por favor, tenga en cuenta que estos son una pequeña muestra de los tipos de riesgos y / o peligros que puede encontrar en su fábrica. No se limite sólo a los siguientes ejemplos.**

### Paso 4: Registre sus hallazgos e impleméntelos

Poniendo los resultados de la evaluación de riesgo en práctica hará una diferencia cuando esté buscando cuidar de las personas y su negocio.

Escribiendo los resultados de la evaluación de riesgo, y compartiéndolas con su personal, le animará a hacer esto.

Al escribir sus resultados, que sea sencillo, por ejemplo, "Tropezar con la basura: papeleras, personal instruido, registros de limpieza semanal" o "Gas de soldadura: ventilación local utilizada y comprobada regularmente", o "todas las puertas contraincendios que sean mantenidas despejadas en todo momento ", o sólo un enchufe eléctrico para ser utilizado por un toma de corriente".

No esperamos que una evaluación de riesgos para ser perfecto, pero debe ser adecuada y suficiente. Tiene que ser capaz de demostrar que:

- se realizó un control adecuado;
- poder preguntar quienes podrían verse afectados;
- ser compasivo con todos los peligros significativos, teniendo en cuenta el número de personas que podrían estar involucradas;
- las precauciones son razonables, y el riesgo restante es bajo, y
- está involucrado su personal o sus representantes en el proceso.
- **Deberá demostrar evidencia documentada de este proceso.**

***Hay ejemplos y hay un formato al final de este documento que se puede imprimir y utilizar como guía durante la propia evaluación de los riesgos de su fábrica.***

Si, al igual que muchas fábricas, se encuentra con que hay un buen montón de mejoras que se pueden hacer, grandes y pequeñas, no trate de hacer todo a la vez. Haga un plan de acción para hacer frente a las cosas más importantes en primer lugar. WRAP reconoce los esfuerzos de las fábricas que tratan de hacer mejoras claramente.

Un buen plan de acción incluye a menudo una mezcla de cosas diferentes, tales como:

- algunas mejoras económicas o fáciles que se pueden hacer rápidamente , tal vez como una solución temporal hasta que los controles más fiables están en su lugar;
- soluciones de largo plazo a esos riesgos con más probabilidades de causar accidentes o problemas de salud;
- soluciones de largo plazo a esos riesgos con las peores consecuencias posibles;
- disposiciones para la formación de empleados sobre los principales riesgos que se mantienen y cómo van a ser controlados;
- controles regulares para asegurarse de que las medidas de control se mantienen en su lugar , y
- responsabilidades claras – sobre quienes dirigirán las medidas, y para cuándo.

***Recuerde, priorizar y abordar las cosas más importantes primero. A medida que complete cada acción, chequéela fuera de su plan.***

## **Paso 5: Revise su evaluación de riesgo y actualice si es necesario**

Su lugar de trabajo cambiará inevitablemente con el tiempo. Tarde o temprano, usted traerá nuevos equipos, sustancias y procedimientos que podrían conducir a nuevos peligros. Tiene sentido, por lo tanto, revisar lo que está haciendo en forma permanente. WRAP recomienda la realización de una evaluación de riesgos, como mínimo, una vez al año o más para asegurarse de que todavía está mejorando, o al menos no retroceder.

Mire su evaluación de los riesgos de nuevo. ¿Ha habido algún cambio? ¿Hay mejoras que todavía se tienen que hacer? ¿Sus trabajadores han descubierto un problema? ¿Ha aprendido algo de los accidentes o pérdidas recientes? **Asegúrese que su evaluación de riesgos se mantenga al día.**

Cuando usted tiene un negocio es muy fácil olvidarse de la revisión de su evaluación de riesgos - hasta que algo ha salido mal y ya es demasiado tarde. ¿Por qué no establecer una fecha de examen para esta evaluación de riesgos ahora? Escríbalo y destáquelo en su calendario como un evento anual.

WRAP requiere que todas las fábricas realicen evaluaciones de riesgos de salud y seguridad. Estas medidas adoptadas serán una parte importante de su control interno, que es también un requisito WRAP. Para revisar estos requisitos, consulte el Principio 1.4, 8.3 y 8.4 en el documento de autoevaluación de Fábricas de Producción que se puede encontrar en nuestra página web. <http://www.wrapcompliance.org/handbooks>.

## Preguntas Frecuentes

### ***¿Qué pasa si el trabajo que yo hago tiende a variar mucho, (o mis empleados) se mueven de una sección a otra?***

Identifique los peligros que puede razonablemente esperar y evalúe los riesgos derivados de ellos. Esta evaluación general debe apoyarlo de una buena forma para la mayoría de su trabajo. Cuando usted realiza un trabajo o hace una mudanza a una nueva sección que es diferente, cubra los riesgos nuevos o diferentes, con una evaluación específica. Usted no tiene que empezar de cero cada vez.

### ***¿Y si comparto un lugar de trabajo?***

Dígale a los otros empleadores y trabajadores que están allí por cuenta propia sobre los riesgos que su trabajo podría causarles, y las precauciones que está tomando. Además, piense en los riesgos para su propia fuerza de trabajo y en aquellos que comparten su lugar de trabajo.

### ***¿Tienen responsabilidades mis empleados?***

Sí. Los empleados tienen responsabilidades legales de cooperar con los esfuerzos de sus empleadores para mejorar la salud y la seguridad (por ejemplo, deben llevar equipo de protección cuando se les proporciona), y tenerse en cuenta entre sí.

### ***¿Qué pasa si una de las circunstancias de mis empleados cambia?***

Usted tendrá que buscar de nuevo en la evaluación de riesgos. Usted debe llevar a cabo una evaluación de riesgos específica para trabajadoras embarazadas o que, ya que algunas tareas (levantar objetos pesados o de trabajo con productos químicos, por ejemplo) pueden no ser apropiadas. Si un empleado presenta una discapacidad, entonces están obligados a hacer ajustes razonables. Las personas que regresan al trabajo después de una cirugía mayor pueden tener también requisitos particulares. Si pone su mente en ello, casi siempre se puede encontrar una manera que funcione para usted y sus empleados.

### ***¿Qué pasa si ya he evaluado alguno de los riesgos?***

Si, por ejemplo, se utilizan productos químicos peligrosos y ya ha evaluado los riesgos para la salud y las precauciones que debe tomar conforme a las exigencias de la hoja de información química (MSDS), se puede considerar que están "marcados" y seguir adelante.

### ***Obteniendo ayuda***

Si se queda bloqueado, no se rinda. Hay una gran cantidad de información disponible para ayudarle.

Recursos externos:

- Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo: <https://osha.europa.eu/en/topics/riskassessment>
- Departamento de Trabajo de EE.UU. - Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo: <https://www.osha.gov/Publications/osha3071.pdf>
- Consulte en los sitios web de los gobiernos locales que se relacionan con leyes específicas sobre la evaluación de riesgos.

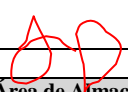
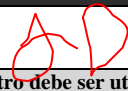
**Muestra de una Hoja de evaluación de riesgos**

| Evaluación de Riesgos  |                          |       |
|--|--------------------------|-------|
| Evaluación de Riesgos para:  | Evaluación realizada por |       |
| Empresa  | Fecha                    |       |
|  | Completado por           |       |
| Dirección  |                          |       |
|  | Firma                    |       |
|  |                          |       |
| Hoja Numero  | Piso/departamento/area   |       |
| <b>Paso 1 – Identificar los peligros</b>   |                          |       |
|  |                          |       |
| <b>Paso 2 - Personas en riesgo</b>   |                          |       |
|  |                          |       |
| <b>Paso 3 - Evaluar, eliminar, reducir y proteger contra el riesgo</b>   |                          |       |
| Evaluar el riesgo  |                          |       |
| Evaluar el riesgo para las personas  |                          |       |
| Eliminar y reducir los peligros de riesgo  |                          |       |
| <b>Paso 4 - Revisión de la Evaluación</b>  |                          |       |
|  |                          |       |
| Fecha de revisión de Evaluación  | Completado por           | Firma |
| <b>Resultado de la revisión (donde se han producido cambios sustanciales, una nueva hoja de registro debe ser utilizada)</b> |                          |       |
|  |                          |       |
| Siguiente fecha de revisión de evaluación de riesgos:  |                          |       |

**Ejemplo de una Evaluación de Riesgos diligenciada:**

Escenario: Al caminar a través de un área de almacenamiento, usted nota cajas apiladas contra el tubo de salida de la unidad de calefacción de la habitación. ¿Cuál parecería ser su evaluación del riesgo? (Ver foto de la muestra y la hoja de evaluación de riesgos completa más abajo)



| Evaluación de Riesgos – Registro de Hallazgos significativos   |  |   |
|--|--|---|
| <b>Evaluación de Riesgos para:</b>   | <b>Evaluación realizada por</b>  |   |
| ABC Textiles and Garments Co., Ltd   | Fecha: 10/23/2013  |   |
|  | Completada por: John Doe   |   |
| 2345 Luk Road, Republica de Goobaba  | Firma:    |   |
| <b>Hoja Número 1</b>   | <b>Piso/área: Área de Almacenamiento</b>   | <b>Uso: Área de almacenamiento general</b>  |
| <b>Paso 1 – Identificar los peligros</b>   |  |   |
| Las fuentes de combustión: calor del tubo respirador de aire caliente<br>Las fuentes de combustible: cajas de cartón<br>Las fuentes de oxígeno: el flujo de aire<br>* Todos los componentes necesarios para iniciar / apoyar un fuego están presentes (las fuentes de ignición, combustible y oxígeno) |  |   |
| <b>Paso 2 - Personas en riesgo</b>   |  |   |
| -Todas las personas que están trabajando en el área de almacenamiento.<br><br>-Todos los empleados y los visitantes en general de la fábrica.  |  |   |
| <b>Paso 3 - Evaluar, eliminar, reducir y proteger contra el riesgo</b>   |  |   |
| <b>Evaluar el riesgo.</b>  | Alto riesgo. Los materiales inflamables tocando la fuente de calor.  |   |
| <b>Evaluar el riesgo para las personas</b>   | Alto riesgo de lesiones graves o de muerte debido a los incendios.   |   |
| <b>Eliminar y reducir los peligros que pueden causar un incendio</b>   | 1. Remueva todas las cajas que están alrededor del tubo de calor y ventilación.  |   |
| <b>Eliminar y reducir los peligros de riesgo</b>   | 1. Protector de malla de alambre que se coloca alrededor de la tubería de ventilación del calor.<br>2. Colocar señales de advertencia en la unidad de calefacción<br>3. Educar a los empleados del área de almacenamiento para no colocar las cajas cerca de la unidad de calefacción. |   |
| <b>Paso 4 - Revisión de la Evaluación</b>  |  |   |
| <b>Fecha de revisión de Evaluación</b><br>10/23/2013   | <b>Completado por</b><br>John Doe  | <b>Firma</b><br> |
| <b>Resultado de la revisión (donde se han producido cambios sustanciales, una nueva hoja de registro debe ser utilizada)</b>   |  |   |
|  |  |   |
| <b>Siguiente fecha de revisión de evaluación de riesgos: Abril 5, 2014</b>   |  |   |