



কিভাবে স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বিষয়ক ঝুঁকি মূল্যায়ণ করতে হয়

**** রূপান্তর নীতিমালা অনুযায়ী সমস্ত প্রতিষ্ঠান তাদের কর্মীদের স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বিষয়ক ঝুঁকি মূল্যায়ণ সম্পূর্ণ করতে এবং তার নথিপত্র সংরক্ষণ করতে ****

ঝুঁকি মূল্যায়ণ কি?

ঝুঁকি মূল্যায়ণ হচ্ছে আপনার কর্মীদের মানুষের বর্তমান হতে পারে এমন কারণ খুঁজি বের করা, যার ফলে আপনি বুঝতে পারবেন কি ধরণের পদক্ষেপ গ্রহণ করতে হবে। কর্মী ও অন্যান্যদের দুর্ঘটনা থেকে নিরাপত্তা থাকার অধিকার রয়েছে এবং যা কিনা শুধুমাত্র নিরাপত্তা ব্যবস্থার দ্বারা সম্ভব। দুর্ঘটনা ও অস্বাস্থ্য জীবন নাশের সাথে সাথে আপনার ব্যবসারও বর্তমান হতে পারে, যখন উৎপাদন কম হওয়া, যন্ত্রপাতি বর্তমান হওয়া, বীমার খরচ বেড়ে যাওয়া অথবা আপনাকে আদালতে যেতে হতে পারে।

রূপান্তর কারখানার ঝুঁকি মূল্যায়ণ এর প্রক্রিয়া কখন এত গুরুত্ব দিয়ে থাকবে?

রূপান্তর ঝুঁকি মূল্যায়ণ এত গুরুত্ব দিয়ে থাকবে কারণ এর মাধ্যমে আপনার কারখানার বর্তমান ও জীবন নাশের হার অধিকাংশ হ্রাস পায় থাকবে। ঝুঁকি মূল্যায়ণ আপনার কর্মীদের যা কিনা সত্যিই ঝুঁকির কারণ এবং ব্যাপক বর্তমান সম্ভাবনা রয়েছে তা সনাক্ত করতে সহায়তা করে থাকবে। অন্তর্ভুক্ত, সহজবোধ্য মূল্যায়নও ঝুঁকি নিয়ন্ত্রণ করতে সহায়তা করে থাকবে। যখন ফ্লোরের তরল পদার্থ ভাঙা ভাঙা পরিষ্কার করা যাবে কঠিন পিছল না পড়ে। অথবা কাপ-বার্ড এর ড্রয়ার ভাঙা ভাঙা বন্ধ রাখা যাবে কঠিন মাথায় আঘাত না লাগে, দাহ্য পদার্থ সমূহ অগ্নি নিরাপত্তা স্থান সংরক্ষণ করা এবং বৈদ্যুতিক সংযোগ সমূহ যখন ওভারহোল্ড না হয়। বাবা যাচ্ছে যি, আপনার কর্মীদেরকে নিরাপত্তা রাখার জন্য সহজবোধ্য, কম খরচে, কার্যকর ঝুঁকি মূল্যায়ণই যথেষ্ট।

রূপান্তর মনে করে না যি, আপনি সমস্ত ঝুঁকি এভাবেই সড়িয়ে ফেলুন, কিন্তু যা কিনা মানুষের জীবন রক্ষার জন্য 'যুক্তি সংগতভাবে করণীয়' তা করা করা উচিত। এই সহায়িকা আপনাকে সাহায্য করে সর্বনিম্ন কি পদক্ষেপের মাধ্যমে আপনার ঝুঁকি অপসারণ করা সম্ভব। এটি শুধুমাত্র পদ্ধতি নয় ঝুঁকি মূল্যায়নের জন্য, আরো অন্যান্য কার্যকর পদ্ধতি রয়েছে যা কেবল জটিল প্রক্রিয়া ব্যবহৃত হয়ে থাকবে। আমরা মনে করি যি এই পদ্ধতি হল প্রশিক্ষণের ভাগ কারখানার জন্য এটি একটি কার্যকর পদ্ধতি।

আপনার কর্মীদের ঝুঁকি কিভাবে নির্ধারণ করতে হবে?

নিম্নের পাঁচটি ধাপ লক্ষ্য করুন

- ধাপ ১ বিপত্তি নির্ধারণ
- ধাপ ১ কারা ও কিভাবে বর্তমান হতে পারে
- ধাপ ১ ঝুঁকির মূল্যায়ণ করণ এবং স অনুযায়ী সাবধানতা অবলম্বন করণ
- ধাপ ১ মূল্যায়ণ সমূহ সংরক্ষণ করণ এবং তার বাস্তবায়ন করণ
- ধাপ ১ মূল্যায়ণ সমূহ প্রতিনিয়ত পর্যবেক্ষণ ও আধুনিকায়ন করণ



পদ্ধতিতে খুব বেশী জটিল করতে হবে না। অন্তর্ভুক্ত কারখানায় ঝুঁকি সমূহ জানা থাকবে

এবং খুব সহজে এগুলো নিরাময় করা যায়। উদাহরণস্বরূপ, আপনি জানেন আপনার কর্মীদের মধ্যে সবচেয়ে বেশী ভার বহণ করে এবং তাদের কামের ব্যাধি হতে পারে, অথবা কাথায় মানুষ হ্যাট থেকে পড়ে যেতে পারে। যদি হয়, তবে লক্ষ্য রাখুন এই সমস্ত ঝুঁকি এড়িয়ে চলার জন্য যা কিনা মানুষের বর্তমান হতে বা জীবন বিপন্ন হবার সম্ভাবনা রয়েছে।

আপনি যদি ছোট্ট একটি কারখানা চালান এবং আপনি জানেন যি এর মধ্যে কি কি বিষয় অর্ন্তভুক্ত রয়েছে, তবে আপনি খুব সহজে এর মূল্যায়ন করতে পারবেন। এর জন্য আপনাকে স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বিশেষজ্ঞ হতে হবে না। আপনি যদি কোন বড় সংস্থায় কাজ করেন, সর্বপ্রথম আপনি স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিতে পারেন। আপনার যদি এই বিষয় অজ্ঞতা না থাকে, তবে এই সম্পর্কে যি জানেন তার সহায়তা নিন। এই সমস্ত বিষয় আপনার কর্মী ও প্রতিনিধীদের সংযুক্ত করণ। আপনার মূল্যায়ণ কে আরো বেশী ফলপ্রসূ ও কার্যকর করার জন্য তারা সাহায্য করেন। তবে লক্ষ্য রাখুন মূল্যায়ণ যখন সঠিক ভাবে পরিচালিত হয়।

কখন ঝুঁকি মূল্যায়নের কথা ভাববেন।

- বিপত্তি যা কিনা বর্তমান হতে পারে, যখন রাসায়নিক পদার্থ, বিদ্যুৎ, মইয়ের মাধ্যমে কাজ, খালা আলমারি ইত্যাদি।

- উচ্চ ঝুঁকি বা নিম্ন ঝুঁকি তা মূলত নির্ভর করে মানুষ কতটা বতিগ্রস্ত হতে পারে অথবা অন্য কিছুর সংস্পর্শ আসলে কতটা মারাত্মক পর্যায় পর্যন্ত পারে।

ধাপ ১: বিপত্তি নির্ধারণ

প্রথমে আপনাকে খুঁজি বর করে হব, মানুষ কিভাবে বতির সম্মুখীন হতে পারে। যখন আপনি একটি জায়গায় দীর্ঘদিন কাজ করছেন তখন অন্তর্নক বিপত্তিই আপনার দৃষ্টি এড়িয়ে যাবে, তাই এখানে এমন কিছু পদ্ধতি রয়েছে যার মাধ্যমে আপনি বিপত্তি সনাক্ত করতে পারবেন।

- আপনার কর্মক্ষেত্রে পর্যবেক্ষণ করুন এবং বিপত্তি খুঁজি বর করুন।
- আপনার কর্মী অথবা প্রতিনিধি দলের সাথে কথা বলুন, তারা হয়তোবা লব করছেন থাকবেন যা আপনার দৃষ্টি এড়িয়ে গিয়েছে।
- রাসায়নিক পদার্থ ও যন্ত্রপাতির উৎপাদন নীতি ও তথ্য পর্যবেক্ষণ করুন যা কিনা আপনাকে সঠিকভাবে বিপত্তি নির্ধারণে সহায়তা করবে।
- দুর্ঘটনা ও অস্বাস্থ্য এর রেকর্ড পর্যবেক্ষণ করুন যা কিনা আপনার বিপত্তি কমাতে সহায়তা করবে।
- অন্তর্নকদিন ধরে চলছে যা কিনা স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তার জন্য বতির কারণ হবে এমন বিপত্তি চিহ্নিত করুন।
- আপনি যদি ট্রেড এনসাইসিয়সের সদস্য হন, তবে তাদের সাথে যোগাযোগ করুন, তারা সহায়তা করবে।

উদাহরণ

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| - বর হবার পথে রশি পড়ে থাকা | - বতিকর পদার্থের সংস্পর্শ আসা |
| - জরুরি বর হবার পথে পণ্য রাখা | - নির্ভল গার্ড এর অনুপস্থিতি |
| - উচ্চ আওয়াজ | - দয়াল ফটল |

** মনে রাখবেন এগুলো শুধুমাত্র ছোট উদাহরণ আপনার প্রতিষ্ঠানের বিপত্তি ও ঝুঁকি সনাক্ত করার জন্য। আপনার ঝুঁকি মূল্যায়ন যেন এগুলোর মধ্যে সীমাবদ্ধ না থাকে।

ধাপ ২: কারা ও কিভাবে বতিগ্রস্ত হতে পারে

প্রত্যেক বিপত্তিতে কারা ঝুঁকির মধ্যে রয়েছে তা সনাক্ত করা, এটি আপনাকে সঠিক ঝুঁকি ব্যবস্থাপনায় সহায়তা করবে। তার মাঝে এই না যে, প্রত্যেকের নামের তালিকা তৈরি করতে হবে, শুধুমাত্র দল চিহ্নিত করলেই হবে।

প্রতিটি ক্ষেত্রে তারা কিভাবে তারা কিভাবে বতিগ্রস্ত হতে পারে তা সনাক্ত করুন। (উদাঃ কি ধরনের দুর্ঘটনা বা অস্বাস্থ্যকর পরিস্থিতি হতে পারে)

মনে রাখবেন

- বিশেষ কিছু শ্রমিকের দিকে নজর দিতে হবে (যমেন নতুন ও তরমণ শ্রমিক, নতুন বা সন্ধানসম্ভবা মা এবং প্রতিবন্ধি শ্রমিকদের প্রতি বিশেষ গুরুত্ব দিতে হবে।)
বিশেষ কিছু বিপত্তির জন্য অন্যভাবে ভাব ভাবতে হবে।
- কর্মক্ষেত্রে সবসময় উপস্থিত নাও থাকতে পারে এমন লোক, যমেন-ক্লিনার্স, দর্শক, ঠিকাদার, রবনাবরনকারী ইত্যাদি।
- সাধারণ জনগন, যারা আপনার কর্মক্ষেত্রে দ্বারা বতির সম্মুখীন হতে পারে।
- আপনি যদি অন্য কোন প্রতিষ্ঠানের সাথে আপনার প্রতিষ্ঠানের কার্য পরিচালনা করে থাকেন, তাহলে আপনাকে অবশ্যই ভাবতে হবে আপনার কার্যবিধি অন্যদের কর্মক্ষেত্রে কতটা প্রভাব ফেলেছে, এবং কিভাবে অন্যদের কার্যবিধি আপনার কর্মীদের উপর প্রভাব ফেলেছে, তাদের সাথে কথা বলুন। এবং
- আপনার কর্মী অথবা প্রতিনিধি দলের সাথে কথা বলুন, তারা হয়তোবা লব করছেন থাকবেন যা আপনার দৃষ্টি এড়িয়ে গিয়েছে।

উদাহরণ

কি ঝুঁকির মধ্যে রয়েছে?	তারা কি ধরনের ঝুঁকির মধ্যে রয়েছে?
১. গুদাম ঘরের কর্মী	১. উপরের তাক থেকে কিছু পড়ে বিপদ ঘটতে পারে
২. গর্ভবতী মহিলার রাসায়নিক পদার্থের ব্যবহার	২. গর্ভস্থ শিশুর বড়ে উঠা বাধাগ্রস্ত হতে পারে
৩. কোন কর্মী বা সমস্ত কর্মীদের বর হবার পথে বাধাগ্রস্ত	৩. জরুরি ক্ষেত্রে বর হওয়া সম্ভব নয়।

** মন রাখিবন এগুলো শুধুমাত্র ছোট্ট উদাহরণ আপনার প্রতিষ্ঠানের বিপত্তি ও ঝুঁকি সনাক্ত করার জন্য। আপনার ঝুঁকি মূল্যায়ন যেন এগুলোর মধ্য সীমাবদ্ধ না থাকে।

ধাপ ৩: ঝুঁকির হার মূল্যায়ণ করণ এবং স অনুযায়ী সাবধানতা অবলম্বন করণ

বিপত্তি চিহ্নিত করার জন্য কি করতে হবে এই বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিন। রূপ ও কিছু আইন উল্লেখ রয়েছে 'বাস্তব সম্ভাব্য' কি পদক্ষেপ নিলে বিপদ থেকে মানুষকে রক্ষা করা যাবে। সবচেয়ে সহজ উপায় হচ্ছে আপনার বর্তমান কার্যবিধির সাথে তুলনা করা।

প্রথমত: আপনি কি করছেন তা দেখুন, আপনার কাজ কিভাবে নিয়ন্ত্রিত এবং পরিচালিত হচ্ছে তা পর্যবেক্ষণ করা। এরপর আপনার কর্মবিধি ভালো কান উদাহরণের সাথে তুলনা করুন এবং লক্ষ রাখুন আরো কি করতে হবে যাতে করে আপনি একটি অবস্থান পছন্দত পারেন। নিম্নোক্ত বিষয় সমূহ লক্ষ করুন।

১. আমি কি সমস্ত বিপদ থেকে মুক্তি পাত পারি?
২. যদি সম্ভব না হয়, তবে কিভাবে আমি নিয়ন্ত্রণ করব যাতে করে বতির সম্ভাবনা কম হয়?

ঝুঁকি নিয়ন্ত্রণের সময় নিম্নলিখিত নীতি সমূহ ক্রমাগত প্রয়োগ করুন :

- বিকল্প হিসেবে কম ঝুঁকিপূর্ণ পদ্ধতি অবলম্বন করুন;
- বিপত্তি প্রতিরোধ করুন;
- সঠিক ভাবে কাজ করুন যাতে করে বিপত্তি হ্রাস পায়;
- ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক যন্ত্রপাতি যাতে করে বিপত্তি হ্রাস পায়; এবং
- কল্যাণমূলক সুবিধা প্রদান (চিকিৎসালয়, চাখ পরিষ্কার স্থান, ইত্যাদি)।

স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তার ব্যবস্থার উন্নতির জন্য অনেক বেশী খরচ করার প্রয়োজন হয় না। উদাহরণসরূপ বলা যায় যে, গাড়ির দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করার জন্য পাশ আয়না লাগানো থাকে, তা মূলত ঝুঁকির তুলনায় খরচ অনেক কম। অনেক সময় সহজ সতর্কতা অবলম্বন না করলে অনেক খরচ হবে যা যদি দুর্ঘটনা সংগঠিত হয়ে থাকে।

আপনার কর্মীদের এর সাথে যুক্ত করুন, যাতে করে কবে কি করতে তারা বুঝতে পারে এবং নতুন করে কান বিপত্তি উৎপত্তি যেন না হয় সর্দি থেকে খয়াল রাখতে পারবে।

উদাহরণ

- | | |
|---|--|
| - কম বিপদজনক রাসায়নিক পদার্থ চিহ্নিত করা | - বিপদজনক বিভাগ বন্ধ রাখুন (বয়লার) |
| - বর হবার পথ সমূহ পরিষ্কার রাখুন | - জরুরি বহিরাগমন পথ খালা রাখুন |
| - প্রাথমিক বহিরাগমন পদ্ধতি প্রদান রাখুন | - কার্যকর ওয়াশিং স্টেশন প্রদান |
| - সঠিক পাশাক, জুতা, গম্ভাভস, চশমা প্রদান করুন | - পথচারী ও যানবাহনের চলাচল আলাদা রাখুন |

** মন রাখিবন এগুলো শুধুমাত্র ছোট্ট উদাহরণ আপনার প্রতিষ্ঠানের বিপত্তি ও ঝুঁকি সনাক্ত করার জন্য। আপনার ঝুঁকি মূল্যায়ন যেন এগুলোর মধ্য সীমাবদ্ধ না থাকে।

ধাপ ৪: আপনার মূল্যায়ণ সমূহ সংরক্ষণ এবং বাস্তবায়ন করণ

আপনার ফলাফল সমূহ বাস্তবায়ন ও এর চর্চা করুন, যা কিনা আপনার ব্যবসা প্রতিষ্ঠান ও কর্মীদের অন্যান্যদের তুলনায় একটু ব্যতিক্রম করে তুলবে।

আপনার ঝুঁকি মূল্যায়নের ফলাফল লিপিবদ্ধ করুন এবং তা সবার সাথে আলাচনা করুন, যা কিনা তাদের উৎসাহ প্রদান করবে সঠিক কাজ করার জন্য।

আপনার ফলাফল সমূহ সঠিকভাবে উপস্থাপন করুন, যখন: ‘আবজ্ঞানা জন্ম গুল ময়লার ঝুঁড়ি ব্যবহার করুন, কর্মীদের নিদর্শনা দিন, সপ্তাহে যখন হাউসকিপিং পরীক্ষা করা হয়’, ‘অথবা জুলাই থেকে ধাঁয়ার সৃষ্টি হলে : ভনিটেশন ব্যবস্থা করুন’, ‘অথবা সমস্ত ফায়ার ডার পরিষ্কার রাখুন সবসময়, অথবা প্রত্যেক বৈদ্যুতিক সংযোগের জন্য পৃথক প্লাগ ব্যবহার করুন।’

আমরা জানি যে, ঝুঁকি মূল্যায়ন সবসময় সঠিক নাও হতে পারে, তবে এটা হতে হবে সামঞ্জস্যপূর্ণ ও পযাঙ। নিম্নলিখিত বিষয় সমূহের দিকে লক্ষ রাখতে হবে।

- সঠিকভাবে পরীক্ষা করা হয়েছে;
- কারা বতির সম্মুখীন হতে পারে;
- গুরুত্বপূর্ণ বিপত্তি মোকাবলার ক্ষেত্র, কারা সহযোগী হিসেবে কাজ করবে তাদের তালিকা তৈরি;
- পর্যাপ্ত সতর্কতা অবলম্বন করলে, ঝুঁকির পরিমাণ কম হবে, এবং;
- আপনার কর্মী ও প্রতিনিধিদের এই প্রক্রিয়ায় অর্ন্তভুক্ত করুন।
- **এই প্রক্রিয়ার আলাদা আপনাকে অবশ্যই নতিপত্র প্রমাণ স্বরূপ দেখাতে হবে।**

এই ডকুমেন্টের শেষে একটি উদাহরণ ও নমুনা রয়েছে, যা আপনি আপনার ঝুঁকি মূল্যায়ন ব্যবহার করতে পারবেন।

অন্যান্য ব্যবসা প্রতিষ্ঠানের মত, আপনি অনেক ছোট এবং বড় বিষয় খুঁজ পাবেন যা কিনা উন্নত করা সম্ভব। তবে একসাথে সবকিছু পরিবর্তন করতে যাবেন না, রূপ বিশ্বাস করে যে উন্নয়নের চেষ্টা ব্যবসাকে বড় করে তুলবে।

একটি ভালো পরিকল্পনা বিভিন্ন বিষয়ের সংমিশ্রণ তৈরি হয়, যখন:

- দ্রুত সম্পূর্ণ করা যেতে পারে এমন কিছু সম্প্রদায় ও সহজ পদ্ধতি রয়েছে যার মাধ্যমে অস্থায়ী সমাধান করা যেতে পারে, যতদূর পর্যন্ত একটি স্থায়ী ও নির্ভরযোগ্য পদ্ধতি স্থাপন করা না যায়।
- দূর্ঘটনা ও অস্বাস্থ্য পরিস্থিতির দীর্ঘমেয়াদি সমাধান;
- সম্ভাব্য বতি হবার সম্ভাবনার দীর্ঘমেয়াদি সমাধান;
- যে সমস্ত ঝুঁকি রয়েছে, তা নিয়ন্ত্রণের জন্য কর্মীদের প্রশিক্ষণ প্রদান;
- নিয়মিত পর্যবেক্ষণের মাধ্যমে নিশ্চিত হওয়া যে নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা সঠিক অবস্থানে রয়েছে;
- দায়িত্ব সম্পর্ক পরিষ্কার ধারণা-ক, কিভাবে, কখন কান কাজ টি করবে।

মূল রাখবেন সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ হচ্ছে সমস্যার অগ্রাধিকার এবং মোকাবিলা। প্রতিটি কাজের পর আপনার পরিকল্পনায় টিক চিহ্ন দিয়ে রাখুন।

ধাপ ৫: মূল্যায়ন সমূহ প্রতিনিয়ত পর্যবেক্ষণ ও আধুনিকায়ন করুন

সময়ের সাথে সাথে আপনার কর্মক্ষেত্র পরিবর্তন হবে। আজ না হোক, পরিবর্তিত আপনি নতুন যন্ত্রপাতি, বিভিন্ন বস্তু এবং পদ্ধতি প্রয়োগ করবেন যা কিনা নতুন করে সমস্যার সৃষ্টি হবে। সুতরাং আপনি বর্তমানে কি করছেন তা বিবেচনা করুন যা কিনা আপনার ভবিষ্যতে কাজে আসবে। তাই রূপ আপনাকে পরামর্শ দিয়ে থাকে যে অর্ন্তত বহুর একবার ঝুঁকি মূল্যায়ন করুন, যা কিনা আপনার পরিস্থিতির উন্নয়নে সহায়তা করবে এবং ঝুঁকি সম্পর্ক অবহিত করবে।

আপনার ঝুঁকি মূল্যায়ন সমূহ ভালো ভাবে লক্ষ করুন। কান পরিবর্তন হয়েছে কি? কান কিছু উন্নত করার প্রয়োজন আছে কিনা? আপনার কর্মীরা কান সমস্যা চিহ্নিত করেছেন কি? সাম্প্রতিক কান দূর্ঘটনা থেকে আপনি কিছু শিখছেন কি। **লক্ষ রাখুন আপনার ঝুঁকি মূল্যায়ন সবসময় আধুনিক থাকুক।**

অনেক সময় ব্যবসা পরিচালনায় ব্যস্ত হয়ে পড়লে, আপনি আপনার ঝুঁকি মূল্যায়নের পর্যালোচনা করতে ভুলে যেতে পারেন, যতদূর পর্যন্ত কান বিপদ না পড়বে, তবে ততদূর অনেকে দৃষ্টি হতে পারে। তাই ঝুঁকি মূল্যায়নের জন্য এখন একটি তারিখ ঠিক করে রাখুন না কেন? আপনার বার্ষিক কাজের মধ্যে ঝুঁকি মূল্যায়নের তারিখ লিখে রাখুন।

লক্ষ রাখুন এক বছরের মধ্যে উল্লেখযোগ্য কান পরিবর্তন সংঘটিত হয়েছে কিনা, যদি হয় তবে দ্রুত করবেন না। আপনার ঝুঁকি মূল্যায়নকে পর্যালোচনা করুন, এবং যদি প্রয়োজন মনে করুন তবে সংশোধন করুন।

র্যাপের নীতিমালা অনুযায়ী প্রতিষ্ঠানকে অবশ্যই স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বিষয়ক ঝুঁকি মূল্যায়ন করতে হবে। এই পদক্ষেপ সমূহ আপনার আভ্যন্তরীণ পর্যবেক্ষণ অংশ হয়ে দাঁড়াবে, যা কিনা র্যাপ নীতিমালার গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। এই নীতিমালা সম্পর্কে বিস্তারিত জানতে আমাদের সলফ এসসম্যান্ট বা স্ব-মূল্যায়ন এর ১.৪.৮.৩, এবং ৮.৪ দেখুন যা কিনা আমাদের ওয়েবসাইড <http://www.wrapcompliance.org/handbooks>. খুঁজ পাবেন।

প্রাণেশ জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

আমার কাজ যদি পরিবর্তন হয়ে থাকে, অথবা আমাকে (আমাদের কর্মীদেরকে) অন্য স্থান স্থানান্তর করা হলে কি হবে?

আমাদের মাধ্যমে কি ধরনের বিপদ হতে পারে বা ঘটতে পারে তার ঝুঁকি নির্ধারণ করুন। আপনার এই মূল্যায়ন সবার জন্য ভাল হবে। নতুন কোন কাজ বা নতুন কোন স্থান স্থানান্তরিত হলে, নতুন বিপদ চিহ্নিত করা বশ কষ্ট সাধ্যর কাজ। তবে এই সবসময় আপনাকে একদম গাড়া থেকে শুরু করতে হবে না।

আপনার কর্মের যদি অন্য আরেকটি কর্মের সাথে সংযুক্ত হয়ে থাকে ?

অন্য প্রতিষ্ঠানের কর্মকর্তাকে ও নিজ প্রতিষ্ঠানের কর্মকর্তাকে আপনার কাজের মাধ্যমে সংগঠিত ঝুঁকি সম্পর্কে অবহিত করুন এবং কি ধরনের সতর্কতা নিওয়া হয়েছিল তা জানান। এবং অন্য কর্মের, আপনার কর্মের সাথে সংযুক্ত হবার কারণ কি ধরনের ঝুঁকির সম্ভাবনা রয়েছে তা নির্ধারণ করুন।

আমাদের কর্মীদেরও কি দায়িত্ব রয়েছে?

হ্যাঁ, কর্মীদের সবচেয়ে বড় দায়িত্ব হচ্ছে কর্মকর্তা স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বিষয়ক যে পদক্ষেপ সমূহ নিয়েছে, তার সহযোগিতা করা এবং একে অপরের সাহায্য করা (যখন: প্রদানকৃত প্রতিরবা মূলক সরঞ্জাম পরিধান করা)।

আমার কোন কর্মচারির পরিস্থিতির পরিবর্তন হলে কি করব?

আপনার ঝুঁকি মূল্যায়ণ পুনরায় পর্যবেক্ষণ করুন। নতুন বা সন্ধান সম্ভাবনা মাটির জন্য সুনির্দিষ্ট ঝুঁকি মূল্যায়ণ করতে হবে। বিশেষ কিছু কাজ তাদের জন্য যথাযথ নাও হতে পারে (যমন: কান ভারি জিনিষ তোলা বা রাসায়নিক পদার্থের সংস্পর্শ কাজ করা)। যদি একজন কর্মী অসুস্থ হয় পড়ে, তবে আপনার প্রয়োজন হবে যুক্তিসংগত ব্যবস্থা নেওয়া। সদ্য অস্ত্র প্রচার হবার পর কাজ নিযুক্ত হলে, তার জন্য বিশেষ ব্যবস্থা নিতে হবে। আপনি যদি ঠিক ভাবে পর্যবেক্ষণ করে থাকেন তবে দেখবেন যে, এমন উপায় বের করতে পারবেন যা কিনা আপনার এবং আপনার কর্মীদের জন্য কল্যাণকর হবে।

আমি যদি এর মাধ্যমে কিছু ঝুঁকি মূল্যায়ন করে থাকি তাহলে কি করব ?

উদাহরণ স্বরূপ আপনি যদি বিপদজনক রাসায়নিক পদার্থ ব্যবহার করে থাকেন এবং ইতিমধ্যে স্বাস্থ্য বিষয়ক ঝুঁকি মূল্যায়ণ করে থাকেন তাহলে আপনার (এমএসডিএস) রাসায়নিক তথ্য অনুসারে প্রয়োজনীয় নিরাপত্তা পদক্ষেপ নিতে হবে।

সাহায্য নিতে পারেন

আপনার যদি কোন বিষয় সাহায্যের প্রয়োজন হয়, অন্তত তথ্য রয়েছে যা আপনাকে সহায়তা করবে।

বাহ্যিক সংস্থান

- কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা বিষয়ক ইউরোপীয় সংস্থা <https://osha.europa.eu/en/topics/riskassessment>
- ইউ এস ডিপার্টমেন্ট অফ লেবার – পেশাগত নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রশাসন <https://www.osha.gov/Publications/osha3071.pdf>
- ঝুঁকি মূল্যায়ন সংক্রান্ত সুনির্দিষ্ট আইন যা কিনা স্থানীয় সরকারী ওয়েবসাইড এর মাধ্যমে সংগ্রহ করতে পারেন।

ঝুঁকি মূল্যায়নের নমুনা

ঝুঁকি মূল্যায়ন /Risk Assessment	
ঝুঁকি মূল্যায়ন যার জন্য	মূল্যায়নের দায়িত্ব রাখছেন
কোম্পানি	তারিখ
	যার দ্বারা সম্পাদিত হবে
ঠিকানা	সাধন
শিট নম্বর	ফ্লোর/এলাকা
ধাপ ১-অগ্নি বিপত্তি নির্ধারণ	
ধাপ ২ – ঝুঁকিপূর্ণ ব্যক্তি	

ধাপ ৩ – মূল্যায়ন, অপসারণ, হ্রাস ও ঝুঁকি ঠিক করা		
অগ্নিকাণ্ডের সময় ঝুঁকি মূল্যায়ন		
ভবনের মাঝে অগ্নিকাণ্ড শুরু হলে মানুষ কতটা ঝুঁকির মাঝে পরবে তা নির্ধারণ করা।		
যে কারণে অগ্নিকাণ্ড ঘটতে পারে তার ঝুঁকি অপসারণ বা হ্রাস		
অগ্নি হতে মানুষের ঝুঁকি অপসারণ বা হ্রাস		
ধাপ ৪ – মূল্যায়ন পর্যালোচনা		
মূল্যায়ন পর্যালোচনা তারিখ	মূল্যায়ন সম্পাদকের নাম	স্বাক্ষর
পর্যালোচনার ফলাফল (যেখানে পরিবর্তন সংঘটিত হয়েছে সেখানে নতুন রেকর্ড শীট ব্যবহার করা উচিত)		
পরবর্তী ঝুঁকি মূল্যায়নের তারিখ		

ঝুঁকি মূল্যায়ন এর উদাহরণ

মনে করুন: আপনি একটি গুদাম ঘরের ভিতর দিয়ে হাঁটতে যাচ্ছেন, লব করলেন যে বাস্তু সমূহ রুম হিটের পাইপ এর সাথে স্তম্ভ কের রাখা, আপনার ঝুঁকি মূল্যায়ন কি রকম হবে?



ঝুঁকি মূল্যায়ন /Risk Assessment – গুরুত্বপূর্ণ তথ্য রেকর্ড	
ঝুঁকি মূল্যায়ন যার জন্য	মূল্যায়নের দায়িত্ব রয়েছে
কম্পানি ABC টেক্সটাইল	তারিখ ১০/২৩/২০১৩
	একজন ব্যক্তি দ্বারা সম্পাদিত হবে
২৩৪৫ লুক রোড, রিগাবলিক অব গাবাবা	

AD

সাৰ

শিট নম্বাৰ ১

স্থান/এলাকা: গুদাম ঘৰ

ব্যৱহাৰ: সাধাৰণ গুদাম এলাকা

ধাপ ১-অগ্নি বিপত্তি নিৰ্ধাৰণ

অগ্নিকাণ্ডৰ উৎস

অগ্নিকাণ্ডৰ উৎস: গৰম বাতাসৰ বিনিৰ্গমিত পাইপ এৰ তাপ

জ্বালানীৰ উৎস : কাৰ্বাইডৰ বাহা

অক্সিজেনৰ উৎস: বায়ু প্ৰবাহ

* সমস্ত উপাদান আশু উৎপন্ন হ'বৰ জন্য প্ৰয়োজন (অগ্নিকাণ্ডৰ উৎস, জ্বালানীৰ উৎস, অক্সিজেনৰ উৎস)

ধাপ ২ – ঝুঁকিপূৰ্ণ ব্যক্তি

ক্যান্টিন যোৱা কাৰু কৰাৰ থাক।

কাৰখানাৰ সাধাৰণ কৰ্মী ও সকল দৰ্শনাৰ্থী যোৱা ক্যান্টিন যাতায়াত কৰাৰ থাক।

ধাপ ৩ – মূল্যায়ন, অপসাৰণ, হ্ৰাস ও ঝুঁকি ত্ৰুপ কৰা

অগ্নিকাণ্ডৰ সময় ঝুঁকি মূল্যায়ন

উচ্চ ঝুঁকি। দাহ্য পদাৰ্থ সমূহ তাপৰ উৎস ক স্পৰ্শ কৰা।

ভৱনৰ মধ্য অগ্নিকাণ্ড শুৱল হ'ল মানুষ কতটা ঝুঁকিৰ মধ্য পৰা তা নিৰ্ধাৰণ কৰা।

মাৱাত্মক আহত ও নিহত হ'বৰ প্ৰবল ঝুঁকি ৰাখা।

যি কাৰণ অগ্নিকাণ্ড ঘটাত পাৰ তাৰ ঝুঁকি অপসাৰণ বা হ্ৰাস

চয়াৰ অপসাৰণ সম্ভৱ নয়

দয়াল হিটাৰ অপসাৰণ সম্ভৱ নয়

১. হিটাৰ চাৰপাশ সুরৰা পদাৰ্থ ব্যৱহাৰ।

২. হিটাৰ পাশ চয়াৰ ৰাখিব না-সকল তাপ বিকিৰণ স্থান এই সতৰ্কতামূলক চিহ্ন স্থাপন।

৩. সকল চয়াৰ অগ্নি প্ৰতিৰোধ ব্যৱস্থা গ্ৰহণ

অগ্নি হাত মানুষৰ ঝুঁকি অপসাৰণ বা হ্ৰাস

ঐ

মূল্যায়ন পৰ্যালোচনা

মূল্যায়ন পৰ্যালোচনা তাৰিখ : ১০/২৩/২০১৩

মূল্যায়ন সম্পাদকৰ নাম: জন ডা

সাৰ

পৰ্যালোচনাৰ ফলাফল (যিখন পৰিবৰ্তন সংঘটিত হ'য় তাৰ সন্ধান নতুন ৱৰ্কৰ্ড শীট ব্যৱহাৰ কৰা উচিত)

পৰবৰ্তী ঝুঁকি মূল্যায়নৰ তাৰিখ: ৫ এপ্ৰিল ২০১৪